

## BIEN-ÊTRE DU VISAGE

### Lumi & Sense

Gommage, massage et masque

50 minutes - CHF 125.-

---

### Edelweiss

Gommage, massage et masque

50 minutes - CHF 125.-

---

### Eclat du visage

Gommage et massage

35 minutes - CHF 75.-

## SOINS ESTHÉTIQUES DU VISAGE

### L'Alpage

Soin purifiant

50 minutes - CHF 125.-

---

### L'Alpiniste

Soin pour homme

50 minutes - CHF 125.-

---

### L'Hydralpine

Soin nettoyant/hydratant

60 minutes - CHF 135.-

---

### L'Eternalp

Soin anti-âge liftant

80 minutes - CHF 155.-

## FORFAITS BIEN-ÊTRE

+ Entrée aux bains de 5 heures comprise

### Une journée pour moi

Gommage au Sel de Bex

+ Massage corps personnalisé

+ Soin du visage

+ Plat, boisson 3 dl, boisson chaude

130 à 140 minutes - CHF 380.-

---

### Bien-être à 2

Massage au sapin blanc en duo (arrière du corps)

+ Plat, boisson 3 dl, boisson chaude

50 minutes - CHF 320.- pour 2 personnes

---

### Pause bien-être

Massage détente relaxant

+ Plat, boisson 3dl, boisson chaude

50 minutes - CHF 175.-

---

### Charmey Découverte

Massage détente partiel (25')

+ Éclat du visage (35')

CHF 170.-

---

### Complicité Mère -Fille

Massage tête-mains-pieds (40')

+ Soin visage (50')

CHF 355.- pour 2 personnes

---

### Le Dandy

Massage tonifiant (45')

+ Soin du visage l'Alpiniste (50')

CHF 195.-



## SE RELAXER & PROFITER

### CARTE DES SOINS

Adresse

Gros Plan 30

1637 Charmey

T : 026 927 67 77

bainsdelagruyere.ch

Horaires Wellness

Lundi - Dimanche

9h30 - 19h00

# MASSAGES

Soin personnalisé

60 minutes - CHF 140.-

Détente relaxant

50 minutes - CHF 125.-

Détente relaxant complet

80 minutes - CHF 170.-

Détente relaxant partiel,  
partie du corps à choisir

35 minutes - CHF 75.-

Arrière du corps

50 minutes - CHF 125.-

Tonifiant rythmé et dynamique

45 minutes - CHF 125.-

Rêve de Bulle

25 minutes massage

+ 35 minutes soin du visage

CHF 165.-

À la bougie

60 minutes - CHF 140.-

Relaxant au chocolat

60 minutes - CHF 140.-

Détente aux plantes d'alpage  
(Marjolaine ou Sapin Blanc)

75 minutes - CHF 175.-

Au bois d'arolle chauffé

75 minutes - CHF 175.-

Lomi Lomi Hawaïen

60 minutes - CHF 140.-

Abyhanga

75 minutes - CHF 175.-

Hot Stones

Pierres chaudes volcaniques

75 minutes - CHF 175.-

Femme enceinte,

du 3ème au 7ème mois

60 minutes - CHF 140.-

Relaxation crânienne, massage  
digitopression visage et crâne

35 minutes - CHF 75.-

Réflexologie plantaire

50 minutes - CHF 130.-

## MASSAGES À 2

Détente aux 3 huiles magiques  
(Nigelle, Argan et Baobab)

75 minutes - CHF 315.- pour 2

Détente relaxant complet

60 minutes - CHF 270.- pour 2

Détente aux plantes d'alpage Marjolaine

50 minutes - CHF 270.- pour 2

# SOINS DU CORPS

Gommage au Sel de Bex

30 minutes - CHF 80.-

Gommage au savon noir

60 minutes - CHF 140.-

Gommage au Sel de Bex  
+ Massage relaxant

80 minutes - CHF 180.-

Rituel Jardin des Monts

Gommage corps

+ Massage corps

+ Soin du visage

120 minutes - CHF 260.-

